

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

МЕНЮ

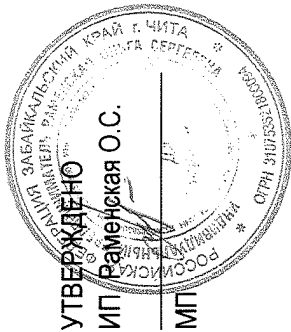
УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 1 апреля 2025 года

2 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая чеканая плотность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Вторник -1																
Завтрак																
54-13-2020	188	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,20
		Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус		Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45
Обед																
54-113-2022		Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020		Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед				19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	91,45
Итого за день				36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	182,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



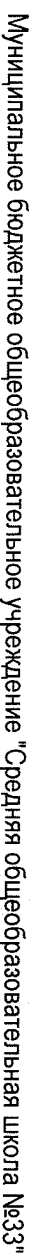
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 2 апреля 2025 года

3 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Стерилизованная продукция (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
				Б	Ж	У	Б	У	Ч	В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
Среда - 1																		
Завтрак																		
54-23-2022		Овощи в нарезке (огурец)***	30	0,5	0,2	1,5	8,5	0,02	0,02	0,02	6	14	8,4	25	0,36	5		
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57		
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	91,45		
Обед																		
54-6з		Салат из свеклы	60	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5		
54-18м-2020		Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69		
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00		
54-5г-2020		Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00		
54-2хн-2020		Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76		
Итого за обед				17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	91,45		
Итого за день				34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	182,90		

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Григорьева А.Ю.



MEHJO

**для питания обучающихся 5-11 классов из малообеспеченных семей
на 3 апреля 2025 года**

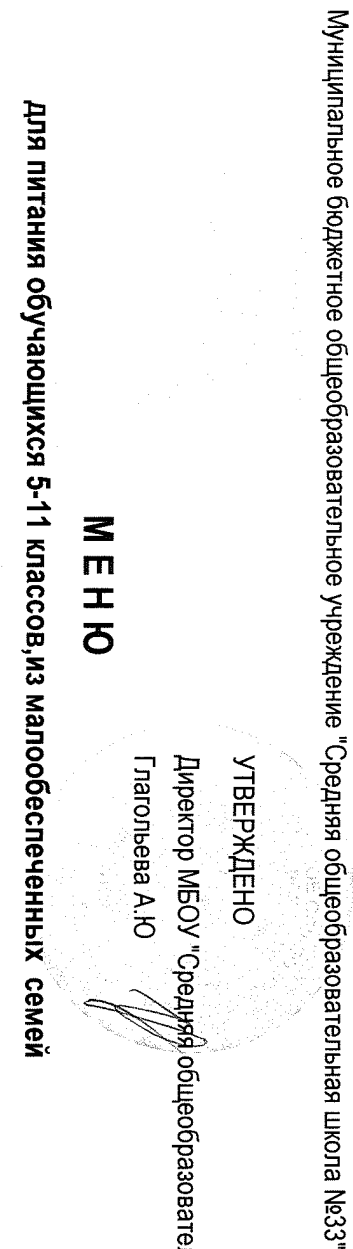
4 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Четверг-1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,28
54-2з-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-2згн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45
Обед															
54-11з-2020	Салат из морк. с яблоками	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-25м	Курица тушенная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	91,45
Итого за день			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	182,90
Количество детей на завтрак			Ответственный по питанию (ФИО)												
Количество детей на обед															
Количество детей в подлник			Шеф повар (ФИО)												

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

МЕНЮ

**для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 4 апреля 2025 года**

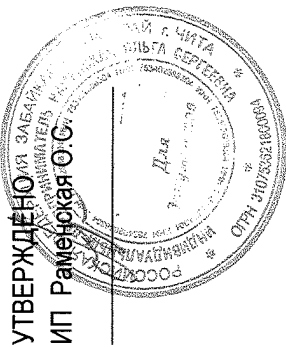
5 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб		
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe	
Пятница -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшениная	250	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	38,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	91,45
Обед															
54-8з-2020	Салат из белок. капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	0,02	0,02	23,1	122	27	10	19	0,36	5
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	91,45
Итого за день			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	182,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															



МЕНО

6 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Суббота -1																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	34,00
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Фрукт***	180	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	30,42
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
		Итого за завтрак		10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	91,45
Обед																
54-23-2022		Овощи в нарезке (огурец)***	30	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	14	8,4	25	0,36	5
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	50,69
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-3хн-2020		Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
		Итого за обед		19,60	17,80	80,00	557,80	0,24	0,29	0,75	105,60	105,15	80,45	270,05	4,40	91,45
		Итого за день		30,00	25,90	135,80	913,70	0,45	1,31	11,41	139,60	352,25	155,75	543,85	7,98	182,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



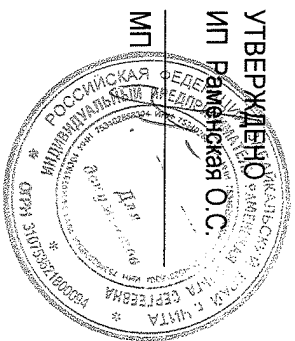
УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 7 апреля 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	91,45
Обед															
54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	91,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	182,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Количество детей на обед			
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)	
Всего детей			

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 8 апреля 2025 годаУТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

8 День	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
№ реч.															

Вторник - 2

Завтрак	54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72
	188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
	54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
	Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45

Обед

54-183-2022	Салат из свеклы с черносливом	60	0,8	3,2	7,8	63,8	0,01	0,03	2,08	1,03	21	16	24	0,8	5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушенная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	91,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	182,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Количество детей на обед			
Количество детей в подлинник		Шеф повар (ФИО)	
Всего детей			

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

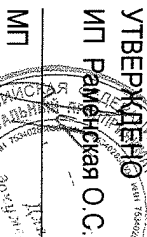
М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 9 апреля 2025 года

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	21,32
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	91,45
Обед															
54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	91,45
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	182,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	



УТВЕРЖДЕНО

Григорьева А.Ю

МЕЧЮ

на 10 апреля 2025 года

10 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe				
Четверг - 2																		
Завтрак																		
54-23-2022	Овощи в нарезке (отурец)***			30	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	14	8,4	25	0,36	5	
54-11м	Плов из отварной говядины			200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57	
54-21н-2020	Чай с сахаром			200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный			30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак					17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	91,45	
Обед																		
54-63 -2022	Салат из бел. капусты с помид. и отур.			60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5	
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски			50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69	
54-11-2020	Каша перловая рассыпчатая			150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00	
54-32н-2020	Компот из кураги			200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00	
54-1союз-2020	Соус сметанный			20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный			60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед					18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	91,45	
Итого за день					36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	182,90	
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в подлник																		
Всего детей																		
Ответственный по питанию (ФИО)																		
Шеф повар (ФИО)																		

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

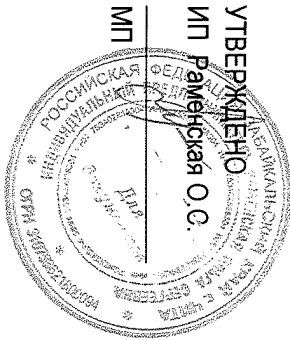
МП

М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 11 апреля 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	27	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	27,26
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45
Обед															
54-28з-2022	Свекла отварная дольками	60	0,6	0,1	6,2	25,2	0,01	0,2	2,67	0,78	21	13	24	0,8	5
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	91,45
Итого за день			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	182,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 12 апреля 2025 года

12 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	
Суббота - 2													

Завтрак

54-13-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15			35,70
54-21к-2020		Каша вязкая молочная ячневая	250	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86			48,10
54-3гн-2020		Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77			4,77
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08			2,88
Итого за завтрак				16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86			91,45

Обед

54-18з-2022		Салат из свеклы с черносливом	60	0,8	3,2	7,8	63,8	0,01	0,03	2,08	1,03	21	16	24	0,8			5
54-1м-2020		Котлета мясная	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62			45,69
54-1г-2020		Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73			20,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09			15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08			5,76
Итого за обед				8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90			91,45
Итого за День				25,30	23,50	126,70	814,74	0,43	0,44	1,98	114,28	432,90	76,80	428,20	4,76			182,90

Количество детей на завтрак

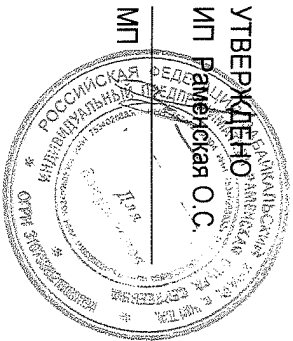
Количество детей на обед

Количество детей в полдник

Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 14 апреля 2025 года

1 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	31,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	91,45	
Обед																
53-6	Салат из бел. капусты с помид. и огур.	60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5	
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	55,69	
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	91,45	
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	182,90	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

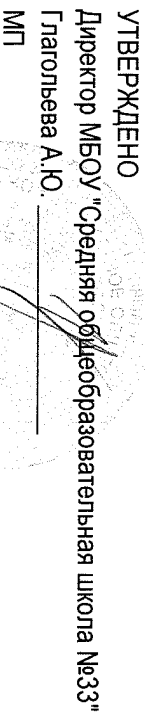


УТВЕРЖДЕНО
ИП Рамеевская О.С.
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 15 апреля 2025 года

2 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб		
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe	
№ рец.																
Вторник -1																
Завтрак																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,20	
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80	
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45	
Обед																
54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5	
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00	
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	91,45	
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	182,90	

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Количество детей на обед			
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)	
Всего детей			



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"



яя общеобразова

Семейных

3 День		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe		
Среда - 1																
Завтрак																
54-23-2022		Овощи в нарезке (отурец)***	30	0,5	0,2	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	14	8,4	25	0,36	5
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	91,45
Обед																
54-6з		Салат из свеклы	60	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5
54-18м-2020		Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020		Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020		Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	91,45
Итого за день				34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	182,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 17 апреля 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Четверг-1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45
Обед															
54-11з-2020	Салат из морк. с яблоками	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	91,45
Итого за день			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	182,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)



УТВЕРЖДЕНО

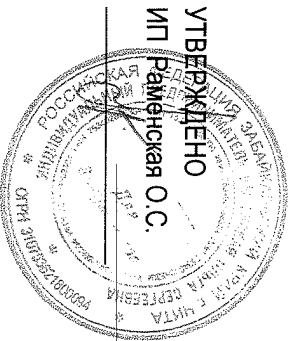
Григорьева А.Ю.

M17

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

На 18 апреля 2025 года

5 День		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe			
Пятница - 1																	
Завтрак																	
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49	
54-24к-2020		Каша жидкая молочная пшенная	250	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	38,08	
54-4тн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак				15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	91,45	
Обед																	
54-8з-2020		Салат из белок. капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	0,02	0,02	23,1	122	27	10	19	0,36	5	
54-23м-2020		Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69	
54-11г-2020		Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00	
54-5соус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76	
Итого за обед				18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	91,45	
Итого за день				34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	182,90	
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
Количество детей в подлинк																	
Всего детей																	
Ответственный по питанию (ФИО)																	
Шеф повар (ФИО)																	



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 21 апреля 2025 года

7 День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
№ рец.						чекская										

Понеделник-2																
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Понедельник- 2

Завтрак

54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	91,45

Обед

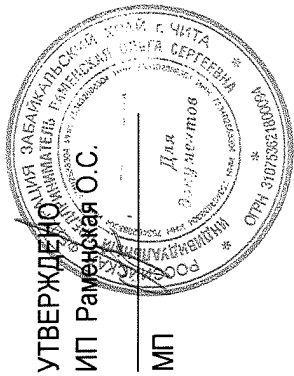
54-13-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	91,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	182,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Рамеевская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

М Е Н Ю

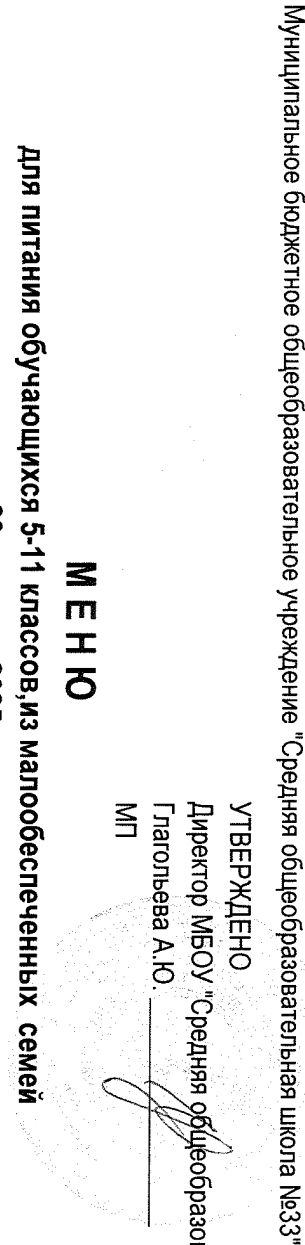
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 22 апреля 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45
Обед															
54-18з-2022	Салат из свеклы с черносливом	60	0,8	3,2	7,8	63,8	0,01	0,03	2,08	1,03	21	16	24	0,8	5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	91,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	182,90

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	



на 23 апреля 2025 года

9 день	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	21,32
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	91,45
Обед															
54-11с-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	91,45
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	182,90
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО)															
Шеф повар (ФИО)															

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

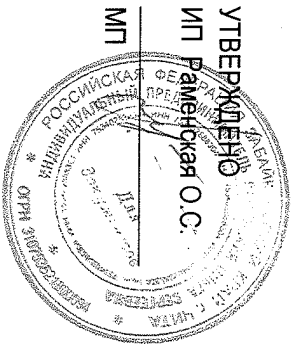
Глагольева А.Ю.

М

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей,

на 24 апреля 2025 года

10 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У	энергетическая ценность	B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Четверг - 2															
Завтрак															
54-23-2022	Овощи в нарезке (огурец)***	30	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	14	8,4	25	0,36	5	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	20	44	193	2,2	78,57	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	60,10	238,90	4,01	91,45	
Обед															
54-6з-2022	Салат из бел. капусты с помид. и огур.	60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	9,3	27	0,48	5	
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	138,1	2,9	45,69	
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	41	0,73	15,00	
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,8	0,79	15,00	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	5,8	0,02	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	266,10	6,60	91,45	
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	104,70	505,00	10,61	182,90	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 25 апреля 2025 года

11 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Пятница - 2																
Завтрак																
54-13-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	27	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	27,26
54-22к-2020		Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45
Обед																
54-283-2022		Свекла отварная дольками	60	0,6	0,1	6,2	25,2	0,01	0,2	2,67	0,78	21	13	24	0,8	5
54-2м		Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г		Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед				6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	91,45
Итого за день				23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	182,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 26 апреля 2025 года

12 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Суббота - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,70
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	250	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	48,10
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	4,77
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86	91,45
Обед															
54-18з-2022	Салат из свеклы с черносливом	60	0,8	3,2	7,8	63,8	0,01	0,03	2,08	1,03	21	16	24	0,8	5
54-1м-2020	Котлета мясная	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	45,69
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90	91,45
Итого за день			25,30	23,50	126,70	814,74	0,43	0,44	1,98	114,28	432,90	76,80	428,20	4,76	182,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед		
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)
Всего детей		



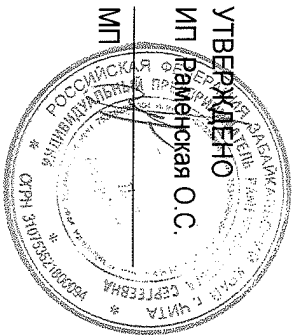
УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 29 апреля 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe				
Вторник -1																	
Завтрак																	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,20		
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80		
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57		
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45		
Обед																	
54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5		
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69		
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00		
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00		
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76		
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	91,45		
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	182,90		

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

МП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 30 апреля 2025 года

3 День		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe				
Среда - 1																		
Завтрак																		
54-23-2022	Овощи в нарезке (огурец)***	30	0,5	0,2	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	14	8,4	25	0,36	5			
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88			
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	91,45			
Обед																		
54-6з	Салат из свеклы	60	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5			
54-18м-2020	Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69			
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00			
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00			
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76			
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	91,45			
Итого за день			34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	182,90			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в подлинк																		
Всего детей																		
Ответственный по питанию (ФИО)																		
Шеф повар (ФИО)																		

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

