

УТВЕРЖДЕНО
МП Раменская О.С.
МП

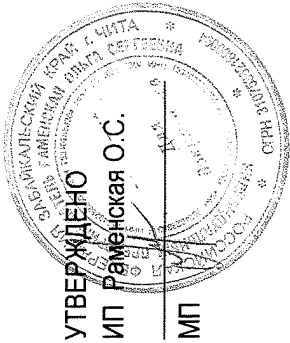


M17

MEHO

на 1 апреля 2025 года

2 День		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Вторник -1																
Завтрак																
54-13-2020	188	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
		Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7-соус		Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед																
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020		Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед				19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45
Итого за день				36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90
Копиcтвo дeтeй нa зaвтpaк																
Копиcтвo дeтeй нa oбeд																
Копиcтвo дeтeй в пoлдник																
Вceгo дeтeй																
Шеф повар (ФИО)																
Ответственный по питанию (ФИО)																



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

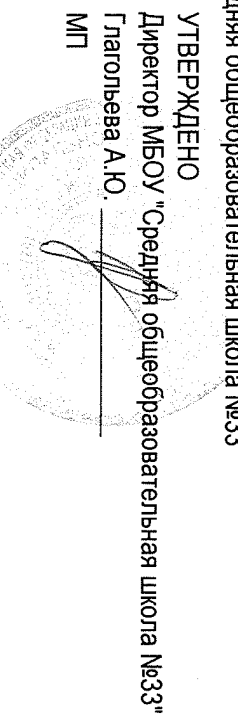
М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 2 апреля 2025 года

3 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
				Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Среда - 1																
Завтрак																
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед																
54-18м-2020		Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020		Макаронны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020		Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	86,45
Итого за день				34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

M7

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку

На 3 апреля 2025 года

4 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe		
Четверг-1																
Завтрак																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28	
54-2ж-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14	
54-2зн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45	
Обед																
54-2жм	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76	
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45	
Итого за день			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	172,90	
Количество детей на завтрак			Ответственный по питанию (ФИО)													
Количество детей на обед																
Количество детей в подлник			Шеф повар (ФИО)													

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку

5 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб		
				Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe	
Пятница -1																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24к-2020		Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	86,45
Обед																
54-23м-2020		Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020		Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5оус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед				18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	86,45
Итого за день				34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	172,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

ВЕРЖДЕНО
РАМЕНСКАЯ О.С.

УТВЕРЖДЕНО

Гарольева А.Ю.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя
Школа № 10
Г. Лагольева А.Ю.

на 5 апреля 2025 года

6 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рецеп.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Суббота -1																
Завтрак																
5д-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	34,00
5д-23н-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Фрукт****	150	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	25,42
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
		Итого за завтрак		10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед																
5д-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	50,69
5д-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
5д-3хн-2020		Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
		Итого за обед		19,60	17,80	80,00	557,80	0,24	0,29	0,75	105,60	105,15	80,45	270,05	4,40	86,45
		Итого за день		30,00	25,90	135,80	913,70	0,45	1,31	11,41	139,60	352,25	155,75	543,85	7,98	172,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО

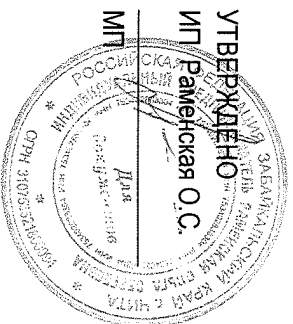
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 7 апреля 2025 года

7 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				Б	Ж	У				В1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	
Понедельник- 2																	
Завтрак																	
54-13-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72	
54-16к		Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25	
54-21гн-2020		Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак				15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	86,45	
Обед																	
54-11м		Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69	
54-2хн-2020		Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед				19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	86,45	
Итого за день				35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	172,90	

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед		
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)
Всего детей		

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 8 апреля 2025 года

8 День	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Ма	Fe	
№ рец.						калорийность									

Вторник - 2

Завтрак

54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7сеус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4тн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45

Обед

54-4т-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из черноплода	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Количество детей в полдник

Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



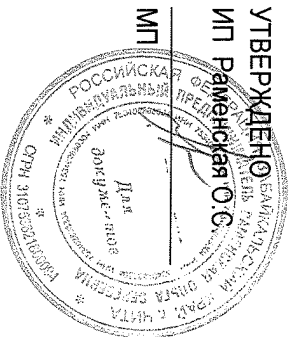
УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 9 апреля 2025 года

9 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
				Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Среда - 2																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная яичная	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед																
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020		Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	86,45
Итого за день				28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	172,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

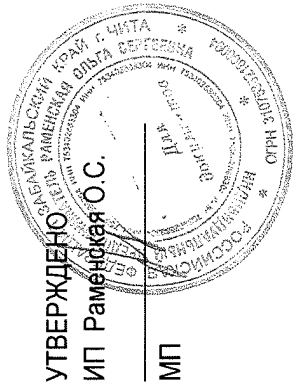
МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 10 апреля 2025 года

10 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe			
Четверг - 2																	
Завтрак																	
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45		
Обед																	
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69		
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00		
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00		
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76		
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	86,45		
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	172,90		
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
Количество детей в подполк																	
Всего детей																	
Ответственный по питанию (ФИО)																	
Шеф повар (ФИО)																	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

МП

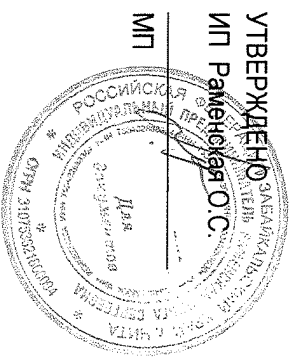
МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 11 апреля 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Стерили- зующая нашость	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Пятница - 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	86,45
Итого за день			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	172,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 12 апреля 2025 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глазольева А.Ю.
МП

12 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
Суббота - 2																		
Завтрак																		
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,70			
54-22к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	43,10			
54-23гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	4,77			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88			
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86	86,45			
Обед																		
54-1м-2020	Котлета мясная	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	45,69			
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	20,00			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76			
Итого за обед			8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90	86,45			
Итого за день			25,30	23,50	126,70	814,74	0,43	0,44	1,98	114,28	432,90	76,80	428,20	4,76	172,90			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в полдник																		
Всего детей																		
Шеф повар (ФИО)																		
Ответственный по питанию (ФИО)																		

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская ОС

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю. _____
МП

1 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45	
Обед																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69	
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45	
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	172,90	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

М Е Н Ю
для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 15 апреля 2025 года

2 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб		
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe			
№ рец.																	
Вторник -1																	
Завтрак																	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20		
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80		
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57		
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45		
Обед																	
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69		
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00		
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00		
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76		
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45		
Итого за день			36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90		

Количество детей на завтрак	_____	Ответственный по питанию (ФИО)	_____
Количество детей на обед	_____		
Количество детей в полдник	_____	Шеф повар (ФИО)	_____
Всего детей	_____		

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

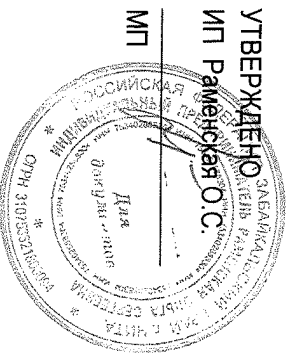
Григорьева А.Ю

M1

МЕЧО

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку

на 16 апреля 2025 года



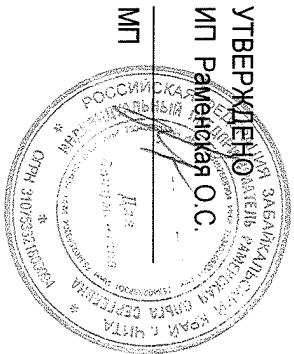
3 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	B1		C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Среда - 1																
Завтрак																
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед																
54-18м-2020		Печень по-Строгоновски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020		Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020		Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	86,45
Итого за день				34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

MEHEO

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	

Шеф повар (ФИО)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

МП

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 18 апреля 2025 года

5 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Пятница -1																
Завтрак																
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49	
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	33,08	
54-4тн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	86,45	
Обед																
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00	
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76	
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	86,45	
Итого за день			34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	172,90	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

М Е Н Ю

на 19 апреля 2025 года

6 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
Суббота -1																
Завтрак																
	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	34,00
	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
	Пром.	Фрукт***	150	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	25,42
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
		Итого за завтрак		10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед																
	54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	50,69
	54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
	54-3жн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	10,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
	Итого за обед			19,60	17,80	80,00	557,80	0,24	0,29	0,75	105,60	105,15	80,45	270,05	4,40	86,45
	Итого за день			30,00	25,90	135,80	913,70	0,45	1,31	11,41	139,60	352,25	155,75	543,85	7,98	172,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

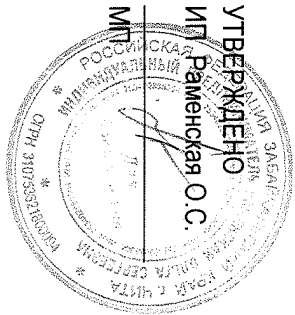
М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 22 апреля 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Вторник - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку

на 23 апреля 2025 года

9 день № реч.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe	

Среда - 2

Завтрак	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
	54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
	Пром.	Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	16,32
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
	Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45

Обед

	54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
	54-6т-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
	Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	86,45
	Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	172,90

Копличество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Копличество детей на обед			
Копличество детей в подлник		Шеф повар (ФИО)	
Всего детей			

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

TYPE



на 24 апреля 2025 года

10 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У	Y	B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Четверг - 2															
Завтрак															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед															
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32жн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	86,45
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	172,90
Количество детей на завтрак Количество детей на обед Количество детей в полдник Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО) Шеф повар (ФИО)															



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глазголева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку

на 25 апреля 2025 года

11 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Пятница - 2																
Завтрак																
54-13-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	22,26
54-22-2020		Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23-н-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
Обед																
54-2м		Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г		Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед				6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	86,45
Итого за день				23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	172,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	
Количество детей на обед			
Количество детей в подлник			
Всего детей		Шеф повар (ФИО)	



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 26 апреля 2025 года

12 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Суббота - 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,70
54-22к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	43,10
54-23гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	4,77
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86	86,45
Обед															
54-1м-2020	Котлета мясная	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	45,69
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90	86,45
Итого за день			25,30	23,50	126,70	814,74	0,43	0,44	1,98	114,28	432,90	76,80	428,20	4,76	172,90

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию (ФИО)
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	Шеф повар (ФИО)
Всего детей	

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

[illegible]

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Гарольева А.Ю. _____

МЕДИО

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку на 28 апреля 2025 года

1 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45	
Обед																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	50,69	
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45	
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	172,90	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

И.П. Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, получающих социальную поддержку
на 29 апреля 2025 года

2 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
Вторник -1																		
Завтрак																		
54-13-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0		53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20	
188		Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62		269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80	
54-7соус		Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6		69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57	
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7		50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4		70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак				17,39	16,80	75,32		514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45	
Обед																		
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4		103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69	
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5		203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00	
54-5соус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9		23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-13хн-2020		Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2		65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5		140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед				19,10	12,20	87,50		536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45	
Итого за день				36,49	29,00	162,82		1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

