

УТВЕРЖДЕНО

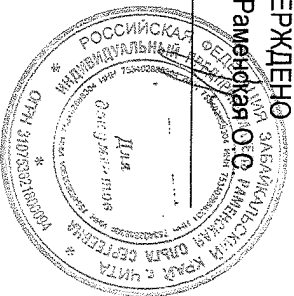
УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Григорьева А.Ю.

M17

M17



МЕНО

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 1 апреля 2025 года

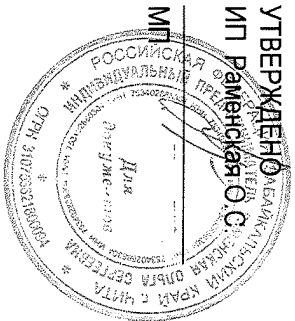
2 День		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рецеп.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Вторник -1																
Завтрак																
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20	
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,35	
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00	
Обед																
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	39,24	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00	
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00	
Итого за день			43,29	35,75	190,06	1252,19	1,53	0,92	105,05	494,54	472,59	700,55	549,20	76,38	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																
Ответственный по питанию (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 2 апреля 2025 года

3 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У				В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	
Среда - 1																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00	
Обед																
54-18м-2020	Печень по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00	
54-5г-2020	Макаронь отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00	
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00	
Итого за день			41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

Для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 3 апреля 2025 года

4 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ реч.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe		
Четверг-1																
Завтрак																
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28	
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	32,69	
54-23пн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00	
Обед																
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	43,55	
54-4п-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76	
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69,00	80,00	
Итого за день			41,20	34,55	154,14	1103,25	1,35	1,08	23,80	473,35	553,53	714,50	733,70	78,61	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
</																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

KAR

M

на 4 апреля 2025 года

Шеф повар (ФЮО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С. Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МП



МЕНЮ

Для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 5 апреля 2025 года

6 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
№ рец.															

Суббота -1

Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	38,12
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	20,00
Пром.	Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	19,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
	Итого за завтрак		10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00

Обед

54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	49,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-3н-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,60	17,80	80,00	557,80	0,24	0,29	0,75	105,60	105,15	80,45	270,05	4,40	80,00

Полдник

Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00

Итого за день			36,80	32,65	163,04	1115,45	1,13	1,69	33,81	239,95	356,08	591,75	544,05	76,98	240,00
---------------	--	--	-------	-------	--------	---------	------	------	-------	--------	--------	--------	--------	-------	--------

Количество детей на завтрак		
Количество детей на обед		
Количество детей в полдник		
Всего детей		

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МД

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И СЕРТИФИКАЦИИ

Для
докум. дела

ОПН 340332.000000

№

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОКУМЕНТА

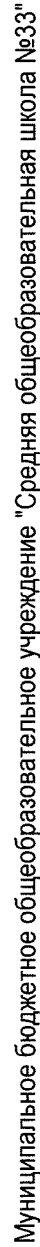
УТВЕРЖДЕНО

M1

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 8 апреля 2025 года

8 День		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe	
Вторник - 2															
Завтрак															
5д-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,14
5д-7срус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
5д-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
5д-4-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
5д-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	34,24
5д-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день															
Количество детей на завтрак			44,19	36,65	180,26	1228,09	1,57	1,02	23,31	428,28	424,19	813,25	577,40	79,32	240,00
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Шеф повар (ФИО)															
Ответственный по питанию (ФИО)															



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

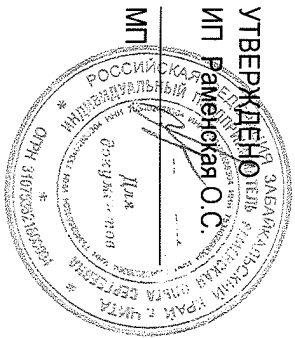
Глагольева А.Ю.

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 9 апреля 2025 года

9 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
№ рец.	Б			Ж	У	B1		C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Среда - 2																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	9,87
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00
Обед																
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	44,24
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020		Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				34,90	27,05	161,80	1036,55	1,17	1,66	35,38	443,75	373,08	610,75	576,05	76,01	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 10 апреля 2025 года

10 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Четверг - 2																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00	
Обед																
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24	
54-1г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00	
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	290,50	172,40	44,60	266,10	6,60	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			42,85	36,99	167,87	1163,00	1,28	1,47	31,16	653,15	238,23	540,70	505,20	79,61	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

1

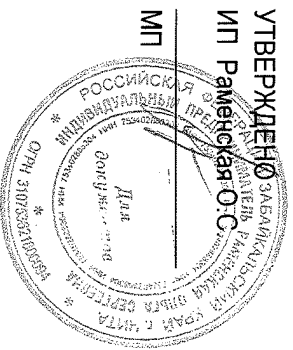
М

на 11 апреля 2025 года

11 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	B1		C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Пятница - 2																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
54-2ж-2020		Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23пн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед																
54-2м		Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	29,24
54-9г		Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед				6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				29,90	29,75	142,94	946,15	1,25	0,92	36,02	505,75	598,83	582,20	547,70	75,41	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО ЗАКАЗЧИК
ИП Раменская О.С.

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕЧЮ

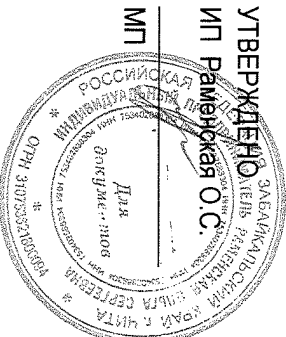
Глагольева А.Ю
МГ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 12 апреля 2025 года

12 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Суббота - 2																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	29,25
54-21к-2020		Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	43,10
54-3гн-2020		Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	4,77
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86	80,00
Обед																
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	39,24
54-1г-2020		Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	20,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед				8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				32,10	30,25	153,94	1016,49	1,11	0,82	24,38	214,63	436,73	512,80	428,40	73,76	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

M17



МЕЧЮ

M17

на 14 апреля 2025 года

1 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020		Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	35,82
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
54-3н-2020		Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	80,00
Обед																
54-23м-2020		Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	44,24
54-21г-2020		Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед				20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				44,10	32,65	162,84	1 095,15	1,51	0,96	24,80	239,03	640,13	601,00	712,90	77,70	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																
Ответственный по питанию (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО

Глагольева А.Ю.

М

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 15 апреля 2025 года

2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,35
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	39,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			43,29	35,75	190,06	1252,19	1,53	0,92	105,05	494,54	472,59	700,55	549,20	76,38	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО)															
Шеф повар (ФИО)															



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 16 апреля 2025 года

3 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	B1		C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
Среда - 1																
Завтрак																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00	
Обед																
54-18м-2020	Печень по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24	
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00	
54-5г-2020	Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00	
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00	
Подлник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за подлник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00	
Итого за день			41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в подлник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

М Е Н Ю
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 17 апреля 2025 года

4 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe
Четверг-1																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28
54-22к-2020		Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	32,69
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед																
54-25м		Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	43,55
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед				18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69,00	80,00
Итого за день				41,20	34,55	154,14	1103,25	1,35	1,08	23,80	473,35	553,53	714,50	733,70	78,61	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

MIL

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

M1

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 18 апреля 2025 года

5 День		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
Питание - 1																		
Завтрак																		
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	30,42		
54-24к-2020		Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	31,70		
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак				15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	80,00		
Обед																		
54-23м-2020		Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	34,24		
54-11г-2020		Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00		
54-5соус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00		
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76		
Итого за обед				18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	80,00		
Полдник																		
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00		
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00		
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00		
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00		
Итого за день			40,80	32,85	164,24	1124,25	1,37	0,95	34,23	237,41	564,43	604,10	602,50	76,08	240,00			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в полдник																		
Всего детей																		
Шеф повар (ФИО)																		

Муниципальное бюджетное
УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

Муниципальное бюджетное
УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

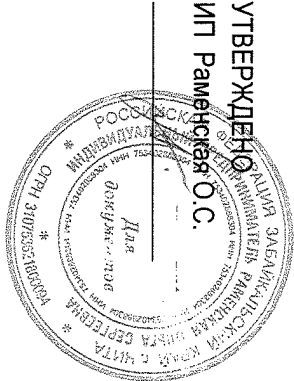


24

Возможности (ОВЗ)

6 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Суббота -1																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	38,12
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	20,00
Пром.		Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	19,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
		Итого за завтрак		10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00
Обед																
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	49,24
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-3хн-2020		Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
		Итого за обед		19,60	17,80	80,00	557,80	0,24	0,29	0,75	105,60	105,15	80,45	270,05	4,40	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
		Итого за полдник		6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				36,80	32,65	163,04	1115,45	1,13	1,69	33,81	239,95	356,08	591,75	544,05	76,98	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

МЕНЮ

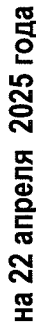
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 21 апреля 2025 года

7 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ реч.			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
Понедельник-2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	14,27
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	80,00
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	59,24
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			41,90	37,15	159,80	1115,85	1,18	1,10	24,91	515,85	536,58	595,05	643,95	76,25	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Шеф повар (ФИО)															

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

M



8 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
Вторник - 2																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
188		Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,14
54-7соус		Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед																
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м		Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	34,24
54-3хн-2020		Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед				20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				44,19	36,65	180,26	1228,09	1,57	1,02	23,31	428,28	424,19	813,25	577,40	79,32	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МТ

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Гарольева А.Ю. _____

МЕНО

9 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Среда - 2																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23н-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	9,87
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00
Обед																
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	44,24
54-6-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020		Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				34,90	27,05	161,80	1036,55	1,17	1,66	35,38	443,75	373,08	610,75	576,05	76,01	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																
Ответственный по питанию (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО
ИП Равицкая О.С.
МП

МЕНЮ

10 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.				Б	Ж	У				В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe			
Четверг - 2																				
Завтрак																				
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12				
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00				
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88				
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00				
Обед																				
54-18м-2020		Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24				
54-1г-2020		Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00				
54-32жн-2020		Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00				
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00				
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76				
Итого за обед				18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	290,50	172,40	44,60	266,10	6,60	80,00				
Полдник																				
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00				
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00				
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00				
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00				
Итого за день				42,85	36,99	167,87	1163,00	1,28	1,47	31,16	653,15	238,23	540,70	505,20	79,61	240,00				
Количество детей на завтрак				Ответственный по питанию (ФИО)																
Количество детей на обед				Шеф повар (ФИО)																
Количество детей в полдник																				
Всего детей																				

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю. _____
МП

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ) на 25 апреля 2025 года

11 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe			
Пятница - 2																	
Завтрак																	
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81	
54-22к-2020		Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16	
54-23н-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак				16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00	
Обед																	
54-2м		Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	29,24	
54-9г		Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00	
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76	
Итого за обед				6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	80,00	
Полдник																	
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день				29,90	29,75	142,94	946,15	1,25	0,92	36,02	505,75	598,83	582,20	547,70	75,41	240,00	
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
Количество детей в полдник																	
Всего детей																	
Шеф повар (ФИО)																	
Ответственный по питанию (ФИО)																	

M

на 26 апреля 2025 года

Шеф повар (ФИО)

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

СЕРЖЕНО
Заменская О.С.

МЕЛЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 28 апреля 2025 года

1 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник-1																
Завтрак																
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	35,82	
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	80,00	
Обед																
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	44,24	
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			44,10	32,65	162,84	1 095,15	1,51	0,96	24,80	239,03	640,13	601,00	712,90	77,70	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																
Ответственный по питанию (ФИО)																

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С.

1

PM

на 29 апреля 2025 года

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФНО)

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

MIL

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ТЕХНИЧЕСКОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ
РОССТАНДАРТ
РОССИЙСКОЕ СТАНДАРТИЗАЦИОННОЕ
ОБЩЕСТВО
СТАН. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

на 30 апреля 2025 года

3 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Среда - 1																
Завтрак																
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12
54-2гн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00
Обед																
54-18м-2020		Печень по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020		Макароны отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020		Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день				41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО)																

