

[illegible]

на 1 марта 2025 года

Суббота -1

Завтрак

Обед

Бифстроганов из отварной говядины

Полдник

Полдник

Итого за день

36,80	32,65	163,04	1115,45	1,13	1,69	33,81	239,95	356,08	591,75	544,05	76,98	240,00
-------	-------	--------	---------	------	------	-------	--------	--------	--------	--------	-------	--------

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Количество детей в полдник

Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО)

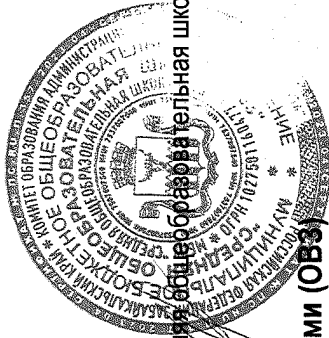
Шеф повар (ФИО)

240,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.



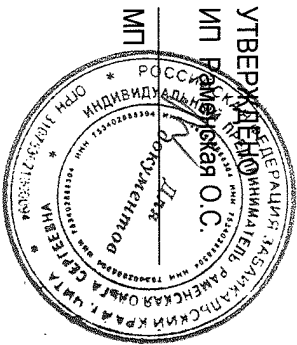
МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

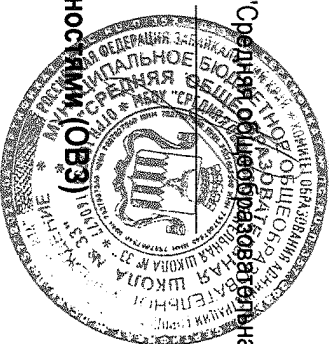
на 3 марта 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	14,27
54-1бк	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	80,00
Обед															
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	59,24
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			41,90	37,15	159,80	1115,85	1,18	1,10	24,91	515,85	536,58	595,05	643,95	76,25	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО)														М.В. Радурова Я.Я.	
Шеф повар (ФИО)														М.В. Коренев А.А.	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 4 марта 2025 года

8 День		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe		
Вторник - 2																
Завтрак																
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81	
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,14	
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00	
Обед																
54-4г-2020	Каша гречневая рассычатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00	
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	34,24	
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76	
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			44,19	36,65	180,26	1228,09	1,57	1,02	23,31	428,28	424,19	813,25	577,40	79,32	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО) <i>П.А. догосовский</i>																
Ответственный по питанию (ФИО) <i>Александр Мещеряков</i>																

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.К.

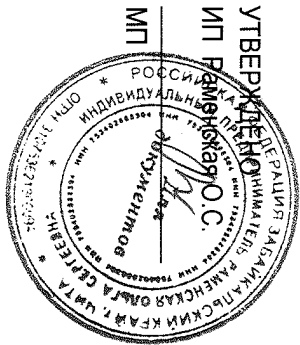
CM

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 5 марта 2025 года

9 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	Б1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe				
Среда - 2																	
Завтрак																	
54-21к		Каша вязкая молочная яичная	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10	
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15	
Пром.		Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	9,87	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак				10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00	
Обед																	
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	44,24	
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00	
54-2хн-2020		Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед				17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	80,00	
Полдник																	
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день				34,90	27,05	161,80	1036,55	1,17	1,66	35,38	443,75	373,08	610,75	576,05	76,01	240,00	
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
Количество детей в полдник																	
Всего детей																	
										Мед. Кудрявцева А.А.							
										Мед. Соколов А.П.							
										Шеф повар (ФИО)							
										Ответственный по питанию (ФИО)							



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.С. Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

МП Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 6 марта 2025 года

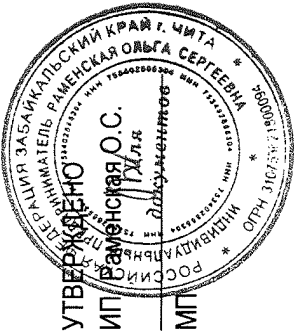
10 день		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe				
Четверг - 2																		
Завтрак																		
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12		
54-2пн-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00		
Обед																		
54-18м-2020		Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24		
54-1г-2020		Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00		
54-32пн-2020		Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00		
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76		
Итого за обед				18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	290,50	172,40	44,60	266,10	6,60	80,00		
Полдник																		
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00		
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00		
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00		
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00		
Итого за день				42,85	36,99	167,87	1163,00	1,28	1,47	31,16	653,15	238,23	540,70	505,20	79,61	240,00		
Количество детей на завтрак				Ответственный по питанию (ФИО)														
Количество детей на обед																		
Количество детей в полдник																		
Всего детей				Шеф повар (ФИО)														
				Итого Всего Итого Всего <														

Ответственный по питанию (ФИО)

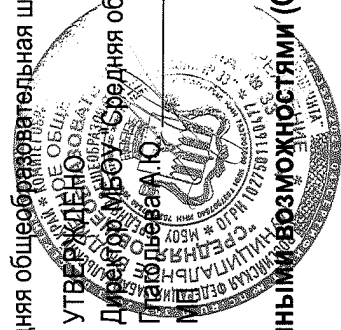
Глагольева А.Ю.

Шеф повар (ФИО)

Александров А.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 7 марта 2025 года

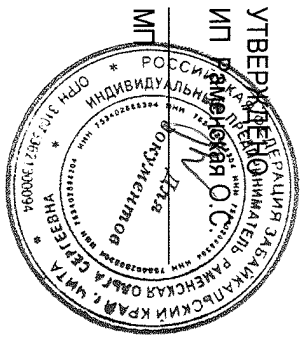
11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Пятница - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00
Обед															
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	29,24
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			29,90	29,75	142,94	946,15	1,25	0,92	36,02	505,75	598,83	582,20	547,70	75,41	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
			Мед. Визирева Я. Я.												
			Шт. Пономов А. П.												
			Шеф повар (ФИО)												
			Ответственный по питанию (ФИО)												

Ответственный по питанию (ФИО)

Мед. Висерова Л.П.

Шеф повар (ФИО)

Алч. Погребов А.П.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

МЕНЮ
для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 10 марта 2025 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

1 День	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
№ рец.															

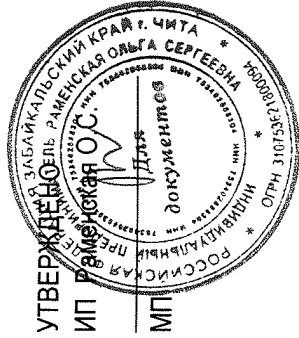
Понедельник-1

Завтрак	54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	35,82
	54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	26,30
	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	80,00

Обед	54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	44,24
	54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
	Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед				20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	80,00

Полдник	Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
	Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
	Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				44,10	32,65	162,84	1 095,15	1,51	0,96	24,80	239,03	640,13	601,00	712,90	77,70	240,00

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	
Ответственный по питанию (ФИО)	Шеф повар (ФИО)
<i>А.А. Глагольева</i>	<i>А.А. Глагольева</i>



МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)
на 11 марта 2025 года

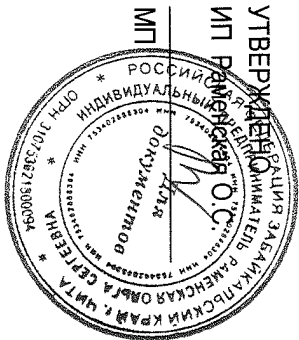
2 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб			
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P		Mg	Fe	
Вторник -1															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,20
188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,35
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	39,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед			19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00
Итого за день			43,29	35,75	190,06	1252,19	1,53	0,92	105,05	494,54	472,59	700,55	549,20	76,38	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															
Ответственный по питанию (ФИО)														Виталева Л.А. Зав.	
Шеф повар (ФИО)														Трофимов	

Ответственный по питанию (ФИО)

Кудрявцева И.П. Жид

Шеф повар (ФИО)

Степанова О.В.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ



Для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 12 марта 2025 года

3 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
Среда - 1																		
Завтрак																		
54-11м	Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	72,12			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88			
Итого за завтрак			17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	80,00			
Обед																		
54-18м-2020	Печень по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	263,1	19,4	8,8	138,1	2,9	39,24			
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00			
54-5г-2020	Макароньы отв.	150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00			
54-2хн-2020	Компот из яблок	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	10,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76			
Итого за обед			17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	361,20	131,15	63,45	369,45	5,92	80,00			
Полдник																		
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00			
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00			
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00			
Итого за полдник			6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69	80,00			
Итого за день			41,60	37,25	164,00	1143,50	1,21	1,61	29,85	723,85	196,98	559,55	608,55	78,93	240,00			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в полдник																		
Всего детей																		

Ответственный по питанию (ФИО)

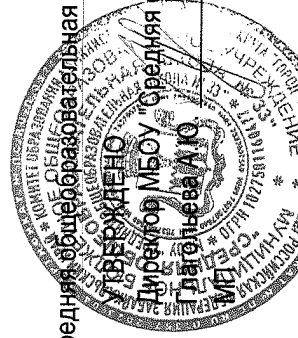
Глагольева А.Ю.

Шеф повар (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 13 марта 2025 года

4 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	ккал	кДж	г	В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Четверг-1																		
Завтрак																		
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,28		
54-2зк-2020		Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	32,69		
54-2згн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15		
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак				16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00		
Обед																		
54-25м		Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	43,55		
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00		
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69		
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76		
Итого за обед				18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	80,00		
Полдник																		
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00		
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00		
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00		
Итого за полдник				6,8	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,4	100,35	3,83	436	0,2	69,00	80,00		
Итого за день				41,20	34,55	154,14	1103,25	1,35	1,08	23,80	473,35	553,53	714,50	733,70	78,61	240,00		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Михаил Александрович
Александров А.А.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

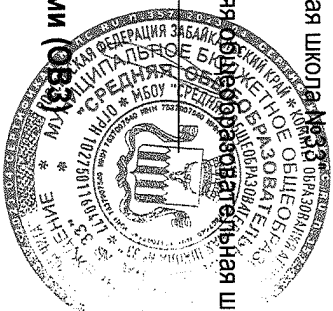
Глагольева А.Ю.

МП

М Е Н Ю

Для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 14 марта 2025 года



5 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая чекная показатель	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ реч.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe		
Пятница -1																
Завтрак																
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	30,42	
54-2ж-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	31,70	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	80,00	
Обед																
54-23м-2020	Биточек из курицы	60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	34,24	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00	
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76	
Итого за обед			18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			40,80	32,85	164,24	1124,25	1,37	0,95	34,23	237,41	564,43	604,10	602,50	76,08	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)																
Шеф повар (ФИО)																

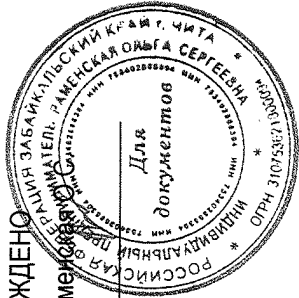
Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Глагольева А.Ю.

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская И.С.
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глаголевская И.С.
МП

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 15 марта 2025 года

6 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
Суббота -1																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	38,12
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	20,00
Пром.		Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	19,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
		Итого за завтрак		10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00
Обед																
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	49,24
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-3хн-2020		Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				19,60	17,80	80,00	557,80	0,24	0,29	0,75	105,60	105,15	80,45	270,05	4,40	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				36,80	32,65	163,04	1115,45	1,13	1,69	33,81	239,95	356,08	591,75	544,05	76,98	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО)								<i>Медс. Кудрявцева Я.А.</i>								
Шеф повар (ФИО)								<i>М.А. Ткачевский</i>								

Ответственный по питанию (ФИО)

Мед. Витерева Я.А.

Шеф повар (ФИО)

О.М. Тарасов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

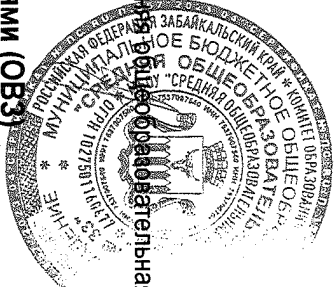


УТВЕРЖДЕНО
ИП Раденская О.С.
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.

МЕНЮ

Для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 17 марта 2025 года



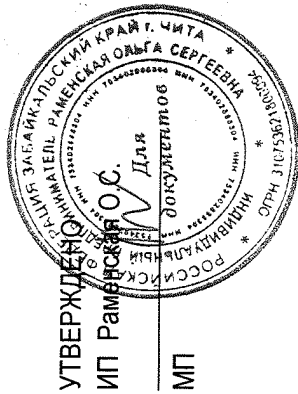
7 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ реч.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник- 2																
Завтрак																
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	14,27	
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25	
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	80,00	
Обед																
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	59,24	
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76	
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	80,00	
Полдник																
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00	
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00	
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00	
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00	
Итого за день			41,90	37,15	159,80	1115,85	1,18	1,10	24,91	515,85	536,58	595,05	643,95	76,25	240,00	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Шеф повар (ФИО) <i>А.А. Мельников</i>																

Ответственный по питанию (ФИО)

Глагольева А.Ю.

Шеф повар (ФИО)

Алты догосоведов АН



УТВЕРЖДЕНО

ИП Рамеева О.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Г.П. Рамеева О.С.

МП

МЕНЮ

для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 18 марта 2025 года

8 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Вторник - 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	38,14
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	80,00
Обед															
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	34,24
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	80,00
Полдник															
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день			44,19	36,65	180,26	1228,09	1,57	1,02	23,31	428,28	424,19	813,25	577,40	79,32	240,00
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
Количество детей в полдник															
Всего детей															

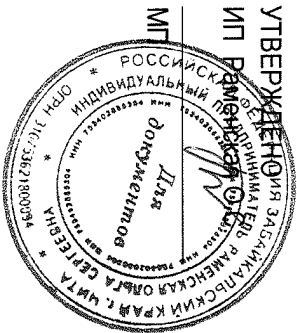
Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

М.П. Рамеева О.С.
А.П. Рамеева О.С.



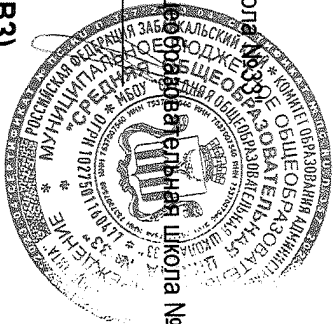
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

Глагольева А.Ю.

МП



МЕНЮ

Для организации питания обучающихся с ограниченными возможностями (ОВЗ)

на 19 марта 2025 года

9 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ реч.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe				
Среда - 2																		
Завтрак																		
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10			
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15			
Пром.	Фрукт***	80	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	9,87			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88			
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	80,00			
Обед																		
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	44,24			
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00			
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76			
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	80,00			
Полдник																		
Пром.	Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00			
Пром.	Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00			
Пром.	Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00			
Итого за полдник			6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00			
Итого за день			34,90	27,05	161,80	1036,55	1,17	1,66	35,38	443,75	373,08	610,75	576,05	76,01	240,00			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в полдник																		
Всего детей																		

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

М.Ю. Глагольева
А.Ю. Глагольева

УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
ИП

МЕНЮ

ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ОВЗ)

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

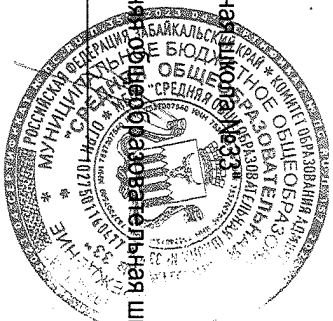
11/10/1933

АЙКАЛ
БЮ
ОБЩ
СРЕДНИ
0007040 10

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Школа №33»

1022501160477

7102150
"СЗ"
МИНИСТЕРСТВО
ВНЕШНЕЙ
ДИПЛОМАТИИ
РОССИИ



mm (OB3)

11 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe				
Пятица - 2																		
Завтрак																		
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	15,81		
54-2зк-2020		Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16		
54-2Зн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15		
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак				16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	80,00		
Обед																		
54-2м		Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	29,24		
54-9т		Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00		
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00		
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76		
Итого за обед				6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	80,00		
Полдник																		
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00		
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00		
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00		
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00		
Итого за День			29,90	29,75	142,94	946,15	1,25	0,92	36,02	505,75	598,83	582,20	547,70	75,41	240,00			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
Количество детей в полдник																		
Всего детей																		
Шеф повар (ФИО)																		

УТВЕРЖДЕНО
ИП Рамеская Ю.С.
ИП

МНЕ

на 22 марта 2025 года

12 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
Суббота - 2																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	29,25
54-21к-2020		Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	43,10
54-3пн-2020		Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	4,77
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86	80,00
Обед																
54-1м-2020		Бефстроганов из отварной говядины	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	39,24
54-1г-2020		Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	20,00
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед				8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90	80,00
Полдник																
Пром.		Булочка	75	3,07	3,45	0,37	45	0,04	0,01	8	42,9	1,1	104	0,05	21	25,00
Пром.		Сок	200	0,6	0,6	14,7	70,5	0,56	0,33	14,4	44,4	1,11	262	0,12	20	25,00
Пром.		Фрукт	100	3,13	2,7	12,17	86,25	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	70	0,03	28	30,00
Итого за полдник				6,80	6,75	27,24	201,75	0,68	0,38	22,40	100,35	3,83	436,00	0,20	69,00	80,00
Итого за день				32,10	30,25	153,94	1016,49	1,11	0,82	24,38	214,63	436,73	512,80	428,40	73,76	240,00
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
				Ответственный по питанию (ФИО)												
				Шеф повар (ФИО)												