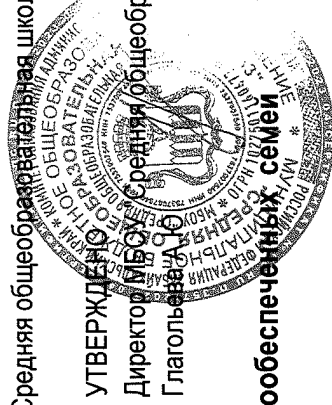


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольцева Т.А.

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 3 марта 2025 года

7 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	91,45
Обед															
54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	91,45
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	182,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

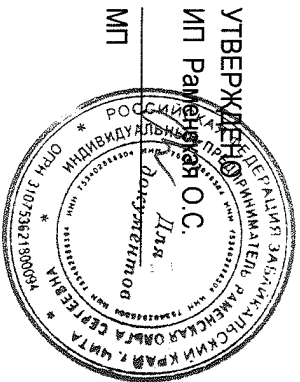
Ответственный по питанию (ФИО)

Михаил Владимирович Я.Я.

Шеф повар (ФИО)

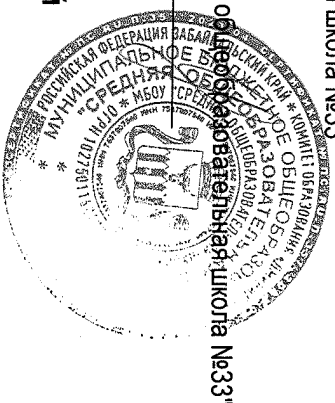
Алла Александровна М.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 4 марта 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
ИП Рамеушан О.С.
Директор

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП

8 День	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
№ рец.						ккал									

Вторник - 2

Завтрак

54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	39,68
54-7соус	Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	10,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45

Обед

54-183-2022	Салат из свеклы с черносливом	60	0,8	3,2	7,8	63,8	0,01	0,03	2,08	1,03	21	16	24	0,8	5
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	0,67	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	91,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	182,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в подлник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Глагольева А.Ю.
Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"



УТВЕРЖДЕНО
ИП Раменская О.С.
МП
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольцева А.Ю.
МП

М Е Н Ю

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 5 марта 2025 года

9 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Среда - 2															
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Фрукт***	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	21,32
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	91,45
Обед															
54-11з-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из курати	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед			17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	91,45
Итого за день			28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	182,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Мур Виталий Я. Я.

Шеф повар (ФИО)

Слуцкая Людмила Яковлевна



УТВЕРЖДЕНО

Глагольева А.Н.

MIL

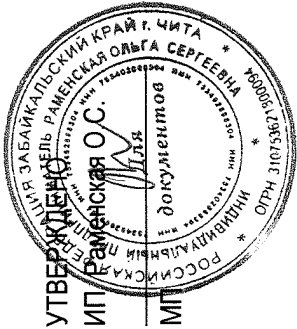
MEHJO

На 6 марта 2025 года

10 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe		
Четверг - 2																
Завтрак																
54-23-2022	Овощи в нарезке (отруец)***		30	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	14	8,4	25	0,36	5
54-11м	Плов из отварной говядины		200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-21н-2020	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	91,45
Обед																
54-63 -2022	Салат из бел. капусты с помид. и огур.		60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски		50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	45,69
54-11-2020	Каша перловая рассыпчатая		150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15,00
54-32хн-2020	Компот из кураги		200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15,00
54-1соус-2020	Соус сметанный		20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный		60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед				18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94		172,40	44,60	266,10	6,60	91,45
Итого за день				36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	234,40	104,70	505,00	10,61	182,90
Количество детей на завтрак				Ответственный по питанию (ФИО) <i>Мухоморова А.А.</i>												
Количество детей на обед																
Количество детей в подпункт				Шеф повар (ФИО) <i>Александров А.А.</i>												
Всего детей																

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.Ю.
МП



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 7 марта 2025 года

11 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe
Пятница - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	27	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	27,26
54-2зк-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16
54-2згн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45
Обед															
54-2зз-2022	Свекла отварная дольками	60	0,6	0,1	6,2	25,2	0,01	0,2	2,67	0,78	21	13	24	0,8	5
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	91,45
Итого за день			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	182,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Мур. Рибурова А.А.

Шеф повар (ФИО)

Алф. Гаврилов А.А.

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская О.Ю.

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

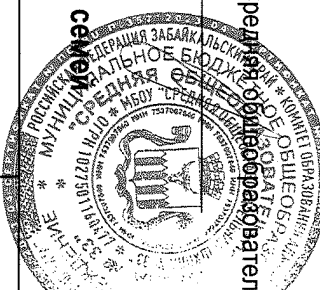
Глагольева А.Ю.

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 10 марта 2025 года



1 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
№ рец.															

Понедельник-1

Завтрак

54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	42,27
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	10,6	150	0,3	31,30
54-3гн-2020	Чай с лимонном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	91,45

Обед

53-6	Салат из бел. капусты с помид. и огур.	60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5
54-23м-2020	Шницель из курицы	55	7,8	4,1	6,7	90,3	0,03	0,04	0,3	3,1	14,7	32	72	0,7	55,69
54-21г-2020	Горошница	150	9,5	3,1	35,1	183,8	0,4	0,07	0	0,7	62,4	56	172	3,6	15,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	91,45
Итого за день			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	636,30	165,00	712,70	8,70	182,90

Количество детей на завтрак

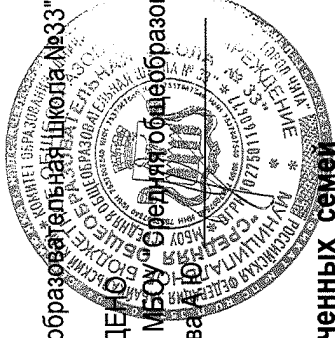
Количество детей на обед

Количество детей в подлник

Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО)

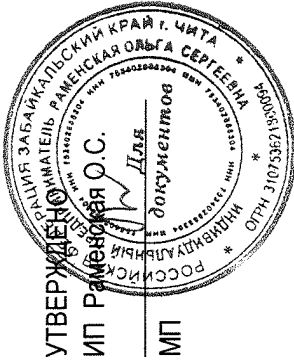
Шеф повар (ФИО)



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №33»
Глагольева А.Ю.
МП

МЕНЮ

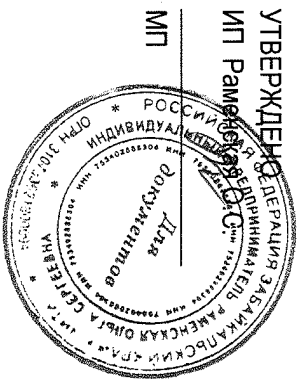
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 11 марта 2025 года



УТВЕРЖДЕНО
ИП Рамеева О.С.
Директор
МП

2 день	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg		Fe
Вторник -1																
Завтрак																
54-1з-2020		Сыр полутвердых сортов в нарезке	20	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,20
188		Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	0,09	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	44,80
54-7соус		Соус молочный сладкий	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	0,6	13,57
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	91,45
Обед																
54-11з-2022		Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
54-6г-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
54-5соус-2020		Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-13хн-2020		Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	0,01	0,05	80	98	11	3	3	0,54	10,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
Итого за обед				19,10	12,20	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	91,45
Итого за день				36,49	29,00	162,82	1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19	468,76	264,55	549,00	7,38	182,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	Глагольева А.Ю.
Количество детей на обед			
Количество детей в полдник		Шеф повар (ФИО)	Глагольева А.Ю.
Всего детей			



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменский С.С.

МП

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"

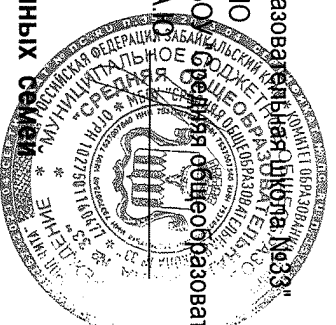
Глагольева А.С.

МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 12 марта 2025 года



3 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб		
№ реч.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe			
Среда - 1																	
Завтрак																	
54-23-2022		Овощи в нарезке (огурец)***		30	0,5	0,2	1,5	8,5	0,02	0,02	6	6	14	8,4	25	0,36	5
54-11м		Плов из отварной говядины		200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-21н-2020		Чай с сахаром		200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.		Хлеб пшеничный		30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак					17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	91,45
Обед																	
54-6з		Салат из свеклы		60	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	0,03	17,3	30,5	22	9,3	27	0,48	5
54-18м-2020		Печень по-Строгоновски		50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-1соус-2020		Соус сметанный		20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	0,9	5,8	0,02	10,00
54-5г-2020		Макароны отв.		150	4,4	5,3	30,5	187,1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	0,8	15,00
54-2хн-2020		Компот из яблок		200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.		Хлеб пшеничный		60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед					17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63		131,15	63,45	369,45	5,92	91,45
Итого за день					34,80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	262,30	193,15	123,55	608,35	9,93	182,90
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
Количество детей в подлинник																	
Всего детей																	
Ответственный по питанию (ФИО) <i>Мирошникова А.В.</i>																	
Шеф повар (ФИО) <i>Степановский И.И.</i>																	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
Глагольева
МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 13 марта 2025 года

4 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Четверг-1															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,28
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,6	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	39,14
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45
Обед															
54-113-2020	Салат из морк. с яблоками	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	0,9	50,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			18,00	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	91,45
Итого за день			34,40	27,80	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	549,70	278,50	733,50	9,61	182,90

Количество детей на завтрак		Ответственный по питанию (ФИО)	М.П. Глагольева Л.А.
Количество детей на обед		Шеф повар (ФИО)	А.А. Глагольева Л.А.
Количество детей в полдник			

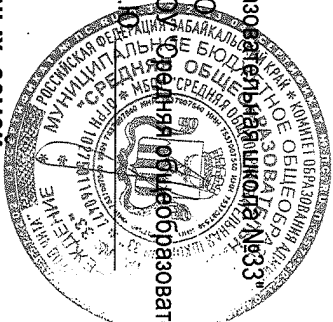


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 14 марта 2025 года



5 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб		
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg		Fe	
Пятница - 1																
Завтрак																
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке		35	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,49
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшениная		250	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	0,54	41,6	143	49	186	1,32	38,08
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром		200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,07	0,3	6,9	57	9,9	46	0,77	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				15,70	15,80	61,70	449,90	0,32	0,36	1,01	87,50	369,50	76,50	345,70	3,32	91,45
Обед																
54-8з-2020	Салат из белок. капусты с морковью		60	1	6,1	5,8	81,5	0,02	0,02	23,1	122	27	10	19	0,36	5
54-23м-2020	Биточек из курицы		60	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	0,05	0,4	3,8	17,6	38,4	86,4	0,8	40,69
54-11г-2020	Картофельное пюре		150	3,2	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	10,2	23,8	39	28	84	1,03	25,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный		20	0,7	1,5	1,9	23,8	0,008	0,026	0,1	6,96	22	2,6	17,4	0,038	5,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный		60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед				18,30	10,30	75,30	472,60	0,37	0,21	10,82	49,56	191,10	91,60	256,60	3,76	91,45
Итого за день				34,00	26,10	137,00	922,50	0,69	0,57	11,83	137,06	560,60	168,10	602,30	7,08	182,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																
Ответственный по питанию (ФИО) <i>Мухоморова Н.А.</i>																
Шеф повар (ФИО) <i>Шеф повар</i>																

Ответственный по питанию (ФИО)

А.А. А.А.

Шеф повар (ФИО)

Шеф повар

УТВЕРЖДЕНО
ИП Рамечинская О.С.
Для документов

УТВЕРЖДЕНО

Директор ДВРОУ Средняя общеобразовательная школа №33 "

Глагольева А.С.

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

№ день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	

Завтрак

Обед

Количество летей на завтрак

Количество детей на обед

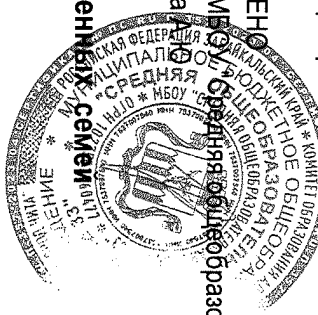
Ю (ФИО)

Всего детей



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 17 марта 2025 года



7 день	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ реч.			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe			
Понедельник-2																	
Завтрак																	
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	25	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	25,72		
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	6,8	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	34,25		
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	0,68	17,3	143	34	130	1,09	28,60		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88		
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	78,6	367,7	2,85	91,45		
Обед																	
54-113-2022	Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5		
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	65,69		
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76		
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00	104,25	80,45	276,05	4,40	91,45		
Итого за день			35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	532,75	159,05	643,75	7,25	182,90		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в подлинник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

[illegible]

МЕРЮ

на 18 марта 2025 года

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Шеф повар (ФИО)

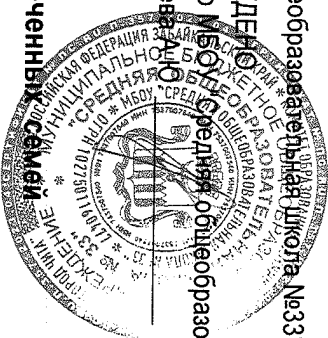


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

ИП Реперская О.С.
МП

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Глагольцев А.О.
МП

МЕНЮ
для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 19 марта 2025 года



9 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ реч.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe		
Среда - 2																
Завтрак																
54-21к		Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	0,06	0,8	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	43,10
54-23гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15
Пром.		Фрукт****	100	0,9	0,3	11,1	52,5	0	0	9,8	0	20,1	15,5	17,1	1	21,32
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	91,45
Обед																
54-11з-2022		Салат из моркови с яблоками***	60	0,6	6,1	4,3	74,2	0,03	0,03	3,63	733	14	16	22	0,67	5
54-11р-2020		Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6,9	4,4	103	0,06	0,06	1,91	221	31	39	146	0,74	50,69
54-6т-2020		Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020		Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	66,9	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.		Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	0,09	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед				17,70	12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	122,15	99,45	302,05	3,43	91,45
Итого за день				28,10	20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	369,25	174,75	575,85	7,01	182,90
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																

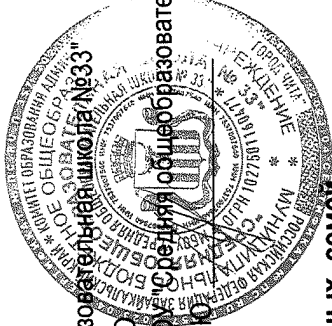
Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)

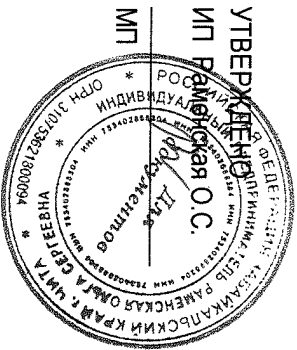
Глагольцев А.О.
Глагольцев А.О.



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 20 марта 2025 года

10 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
Четверг - 2																
Завтрак																
54-23-2022		Овощи в нарезке (огурец)***	30	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	14	8,4	25	0,36	5	
54-11м		Плов из отварной говядины	200	14,8	14,9	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	20	44	193	2,2	78,57	
54-2н-2020		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88	
Итого за завтрак				17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	60,10	238,90	4,01	91,45	
Обед																
54-63-2022		Салат из бел. капусты с помид. и огур.	60	0,8	7,6	2,2	93,1	0,02	0,03	17,3	30,5	9,3	27	0,48	5	
54-18м-2020		Печень говяжья по-строгановски	50	8,4	7,9	3,3	118,25	0,1	0,8	6,2	2363,1	19,4	138,1	2,9	45,69	
54-1г-2020		Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	41	0,73	15,00	
54-32ж-2020		Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,8	0,79	15,00	
54-1соус-2020		Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,6	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	5,8	0,02	5,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	77,4	2,16	5,76	
Итого за обед				18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	172,40	44,60	266,10	6,60	91,45	
Итого за день				36,05	30,24	140,63	961,25	0,60	1,09	8,76	262,30	104,70	505,00	10,61	182,90	
Количество детей на завтрак																
Количество детей на обед																
Количество детей в полдник																
Всего детей																



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №33"
Глагольева А.В.
МП

МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей
на 21 марта 2025 года

11 день		Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.	Б			Ж	У	В1		С	А (мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
Пятница - 2																		
Завтрак																		
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	27	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	27,26			
54-22к-2020	Каша жидкая молочная овсяная	210	6,8	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	37,16			
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	24,15			
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88			
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	91,45			
Обед																		
54-28з-2022	Свекла отварная дольками	60	0,6	0,1	6,2	25,2	0,01	0,2	2,67	0,78	21	13	24	0,8	5			
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	0,8	15,3	9	14,3	99,8	1,5	35,69			
54-9г	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	0,07	0,08	12,2	309	56	29	70	1,02	30,00			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76			
Итого за обед			6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	168,50	51,60	138,80	2,91	91,45			
Итого за день			23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	595,00	146,20	547,50	6,41	182,90			
Копиcтвo дeтeй нa зaвтpaк																		
Кoпичecтвo дeтeй нa oбeд																		
Кoпичecтвo дeтeй в пoлдник																		
Вceгo дeтeй																		
Шеф повар (ФИО)																		
Ответственный по питанию (ФИО)																		

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)



УТВЕРЖДЕНО

ИП Раменская

документов

МП

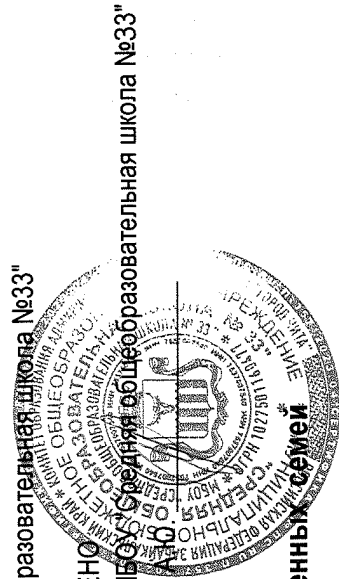
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №33"

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

Глагольева

МП



МЕНЮ

для питания обучающихся 5-11 классов, из малообеспеченных семей

на 22 марта 2025 года

12 день № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Суббота - 2															
Завтрак															
54-1з-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	35	7	8,8	0	107,6	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	35,70
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	250	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	0,86	48,10
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	4,77
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,90	18,30	56,10	454,90	0,25	0,32	1,90	80,88	333,40	55,20	344,20	2,86	91,45
Обед															
54-18з-2022	Салат из свеклы с черносливом	60	0,8	3,2	7,8	63,8	0,01	0,03	2,08	1,03	21	16	24	0,8	5
54-1м-2020	Котлета мясная	80	11	12,4	1,9	167,5	0,03	0,1	0,36	85,7	24	16	121	1,62	45,69
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	20,00
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	50	2,1	4,3	0,09	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,5	0,3	18	82,04	0,12	0,09	0,06	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед			8,40	5,20	70,60	359,84	0,18	0,12	0,08	33,40	99,50	21,60	84,00	1,90	91,45
Итого за день			25,30	23,50	126,70	814,74	0,43	0,44	1,98	114,28	432,90	76,80	428,20	4,76	182,90

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
Количество детей в полдник	
Всего детей	

Ответственный по питанию (ФИО)

Шеф повар (ФИО)